

УДК 687.12:687.02

## **ШЛЯХИ ПІДВИЩЕННЯ ЛІКУВАЛЬНО-ПРОФІЛАКТИЧНОГО ЕФЕКТУ СПЕЦІАЛЬНОГО ЖІНОЧОГО ЖИЛЕТУ**

Студ. Сидор Л.І., гр. МгШЕ-15

Наук. керівник доц. А.Т. Арабулі

Київський національний університет технологій та дизайну

Ниючі болі в попереку, остеохондроз, як результат нервових перевантажень стали супроводжувати понад 70% дорослого населення України. Для того, щоб допомогти таким хворим часто використовують випробувальний засіб – масаж. Його благотворний вплив на організм людини відомий досить давно. Але населення, яке страждає подібними захворюваннями не завжди має можливість зробити масаж. У зв'язку з цим актуальним є створення лікувально-профілактичних виробів масажної дії.

Аналіз літературних та інформаційних джерел дозволив запропонувати шляхи підвищення лікувально-профілактичного ефекту спеціального жіночого жилету, який має забезпечувати зниження больового синдрому у людей із захворюванням опорно-рухового апарату, а саме при захворюванні хребта та ниючих болів в попереку. За результатами проведеного аналізу були запропоновані вимоги до лікувально-профілактичних виробів та розроблена інформаційна база для проектування лікувально-профілактичного жіночого жилету.

На сьогоднішній день існує досить мало видів лікувально-профілактичних жилетів масажної дії. Серед них розрізняють такі види, як жилет з турмаліном, нанокерамікою та колагеновмісним матеріалом. Ці жилети є досить ефективними, але головним їх недоліком є те, що вони дорого коштують. Також існує досить багато різновидів поясів для лікування спини з вовни різних тварин (овечої, собачої, верблюжої), фарадо терапевтичний, біомагнітний, ортопедичний, з мікротитановими шариками і т.д.

Проаналізувавши існуючі вироби лікувально-профілактичної масажної дії, запропоновано у спеціальному жіночому жилеті використовувати, як наповнювач верблюжий пух та мідну нитку в зоні попереку та поясному відділі спини, а як основний матеріал використати бавовняну тканину – ситець.

Оздоровчі властивості вовни верблюда відомі давно. Вовна верблюда легша і міцніша овечої вовни, вона має особливі теплозберігаючі властивості. Тому верблюжий пух по праву вважається найкращим матеріалом для випуску лікувального одягу.

Мідні нитки в одязі дозволяють використовувати протиревматичні властивості міді, які благотворно впливають на людський організм.

Бавовняна тканина, як і будь-який натуральний матеріал – екологічна. Особливий спосіб переплетення ниток у полотні, забезпечує особливу щільність тканини і робить її більш зносостійкою. При цьому виріб при пранні не змінює лінійних розмірів.

Таким чином, запропонований лікувально-профілактичний ефект спеціального жіночого жилету може використовуватись широким колом осіб як для профілактики, так і для лікування різних хвороб хребта, остеохондрозу і ниючих болях спини. За результатами проведених аналізу та досліджень дозволило запропонувати методи обробки та особливий конструктивний устрій спеціального жилету для жінок перевагами якого є зігріваючий ефект окремих зон виробу.