

УДК 685.34

## **КОНСТРУКТИВНІ ОСОБЛИВОСТІ ВЗУТТЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ**

Студ. М.Г. Іваницька, гр. МгВкд-15

Наук. керівник доц. Первая Н.В.

Київський національний університет технологій та дизайну

Актуальність даного питання обумовлена високою поширеністю патології стопи серед дорослого населення і розвитку синдрому вікової стопи – це комплекс анатомо - функціональних порушень, які розвинулися з віком на тлі атрофічних і патологічних змін кісток і суглобів, периферичних нервів і судин, шкіри і м'яких тканин, що призводять до порушення основних функцій стопи і обмеженню пересування.

Відомо, що процес старіння разом з усім організмом захоплює і тканини стопи. Наслідки цих змін можуть істотно обмежувати рухливість літньої людини в результаті запально - дистрофічних процесів і вираженого больового синдрому.

Вікові зміни стоп розвиваються внаслідок порушення кровообігу, яке може бути наслідком атеросклерозу, запального ураження артерій та вен, а також діабетичним ураженням кровоносних судин нижніх кінцівок.

Більше 50% уражень стоп провокує травма взуттям, це підтверджує важливість розробки раціональної конструкції взуття. Втрата м'язової маси і тонусу сухожиль з віком призводить до сплюснення зводу стопи і зменшення її гнучкості, а старіюча шкіра менш стійка до різного роду травм і інфекцій.

Враховуючи результати попередніх досліджень, а також те що повнотні розміри стопи і гомілки літніх людей змінюються протягом дня через схильність до набрякості, в конструкціях взуття необхідно передбачити регульований спосіб закріплення на нозі: шнурівка, вставки з еластичної гуми, пряжки, застібка блискавка або "велькро".

Конструкція заготовки верху взуття повинна передбачати мінімальну кількість швів, особливо в пучковій частині. Форма носкової частини взуття повинна мати достатнє розширення та наповнення, повторюючи анатомічну форму і бути злегка заокругленою, а висота каблука не повинна перевищувати 40 мм у жіночому взутті та 20 мм у чоловічому.

Задники у взутті повинні бути асиметричні (з подовженим внутрішнім крилом). Взуття слід виготовляти з м'якою (амортизуючою) устілкою по всій опорній поверхні устілки, товщина якої повинна бути 2,0 - 3,5 мм.

Розробляючи взуття даного типу необхідно застосувати художньо-конструктивні рішення, які дозволять приховати патологічні відхилення стоп від норми, щоб наблизити зовнішній вигляд моделей до стандартних зразків.

Відкоригувати форму стопи можливо за рахунок сприйняття кольору, у взутті світлих тонів стопа виглядатиме естетичніше, так як темний колір дає чітке промальовування форм.

Конструкція взуття має забезпечувати збереження природної форми стопи, її правильне функціонування, відповідний потребам організму водний і тепловий баланс. Оскільки діяльність деяких органів людини змінюється з віком, конструкцію взуття необхідно пристосовувати до стопи споживачів в залежності від їх віку.

З урахуванням вище перелічених вимог до взуття для людей похилого віку на СП РИФ - 1 було виготовлено дослідні зразки взуття для сезону весна - літо.