



УДК 685.346.2

АНАЛІЗ КОНСТРУКЦІЙ СПОРТИВНОГО ВЗУТТЯ ДЛЯ СПОРТСМЕНІВ-ВАЖКОАТЛЕТІВ

Студ. І.В. Міщук

Наук. керівник доц. І.Т. Солтик
Хмельницький національний університет

Пошук нових напрямів покращання споживних властивостей взуття є актуальною сферою діяльності усіх учасників ринку цього товару – дизайнерів, технологів, матеріалознавців, оскільки потреби споживачів постійно зростають і змінюються. Особливо багатограним цей процес є у формуванні спортивного асортименту та властивостей, бо кожен з видів спорту має яскраво виражену специфіку. Тому для об'єктивного вивчення вимог спортсменів до взуття вчені розробляють спеціальні тести, прилади, методики тощо для оцінки його якості. Наслідком цих робіт є постійно зростаючий комплекс інновацій, впровадження яких дозволяє суттєво поліпшити споживні властивості взуття для окремих видів спорту за рахунок досягнення оптимального балансу у системі „вартість – довговічність” та аналізувати на цій основі структуру їх асортименту. Мета даної роботи полягає в аналізі конструкцій спортивного взуття та матеріалів, які при цьому використовуються, для спортсменів-важкоатлетів.

Важка атлетика – силовий вид спорту, в основі якого лежить виконання вправ зі штангою – піднімання ваги. Змагання з важкої атлетики сьогодні включають в себе дві вправи – ривок та поштовх. Важка атлетика – один із багатьох видів спорту, у якому більшою мірою в порівнянні з іншими можливі травматичні ситуації з важкими наслідками для ніг спортсмена. Тому так важливо правильно вибрати взуття для важкої атлетики.

Біомеханічні вимоги до спортивного взуття більш важливі, ніж для побутового, оскільки пов'язані з цілою низкою таких навантажень на стопу, які у побутових умовах практично відсутні. До спортивного взуття пред'являється ряд додаткових вимог. Основними з них є надійний захист від механічних пошкоджень та вологи, легкість і міцність, відсутність ковзання підошв. Взуття для борців, боксерів, важкоатлетів виготовляють з міцної м'якої шкіри, що закриває гомілковостопний суглоб, з м'якими задниками, устілками і підошвою; на підошву наклеюють тонку гуму, яка попереджає ковзання під час вправ.

У спортсменів-важкоатлетів спостерігається підвищений рівень індексу фізіологічного запасу міцності стопи і значне зниження амортизаційної здатності склепінчастого апарату стопи на фоні пониження висоти підйому поздовжнього склепіння і збільшення кута при великому пальці стопи. Використання взуття із низькою висотою п'яtkової частини або із значною шириною ранту і підметки покращує рівноваженість тіла спортсмена-важкоатлета і сприяє створенню жорсткої основи для максимальної реалізації реакції опори стопи.

Ідеальним варіантом спортивного взуття для важкоатлетів виступають штангетки. Від якості їх виконання залежить перемога або поразка їх власника у змаганнях. Сучасні технології дозволили створити спортивне взуття, яке практично не відчутне для спортсмена й тому не відволікає його свідомість від процедури змагання. Найважливіші деталі якісних штангеток: спеціально розроблена колодка, твердий підносок і ремінь для фіксації стопи, підкладка виконана із сучасних, «дихаючих» матеріалів, зовнішні деталі верху – натуральна шкіра особливого методу дублення, підошва виготовлена з мікропористої гуми. Згадана вище «дихаюча» підкладка до того ж має підвищений ступінь стійкості до зношування, розтягання, ушкодження хімічними речовинами й порошком при пранні. Окремо слід зазначити відмінні властивості гігієнічності й антибактеріального ефекту для стопи власника цього типу взуття.