

УДК 331.3

Бондаренко С.М., д.е.н., доцент
Київський національний університет
технологій та дизайну, м. Київ, Україна

ТАЙМ-МЕНЕДЖМЕНТ ЯК ІНСТРУМЕНТ ЕФЕКТИВНОГО ПОВОЄННОГО ВІДНОВЛЕННЯ УКРАЇНИ

Тайм-менеджмент у повоєнному відновленні України – це стратегічний ресурс, який впливає на швидкість, якість і ефективність відбудови країни. Повоєнне відновлення передбачає одночасне вирішення великої кількості завдань: відбудова інфраструктури, економічне відновлення, соціальна підтримка населення, інституційні реформи та ін. Обмеженість часу та ресурсів робить ефективне управління ними критично важливим.

Управління часом або на англійській мові «time management» – це сукупність методик, методів, інструментів оптимальної організації часу працівників для виконання поточних задач та проєктів. Питанням тайм-менеджменту як інструменту забезпечення конкурентоспроможності та підвищення ефективності діяльності підприємств присвячено праці [1, 2]. На думку Черевко О., Назаренко С., Приймак К. «тайм-менеджмент, або управління часом, являє собою систему методів і стратегій, які допомагають оптимізувати використання часу для досягнення максимального результату при мінімальних витратах» [4]. У статті Іваницької С.Б., Галайди Т.О., Толочій Р.М. [3] надається наступне визначення «тайм-менеджмент – це сукупність знань, умінь і навичок, завдяки яким людина вміє правильно розставляти пріоритети, точно планує та організовує свій час, підвищуючи ефективність його використання».

Від раціонального планування робочого часу та правильної пріоритезації завдань значною мірою залежить забезпечення прискорення процесів відбудови. Це дає змогу значно скоротити терміни реалізації проєктів, уникнути дублювання функцій між різними учасниками процесу та забезпечити ефективне делегування повноважень. Для інфраструктурних і гуманітарних проєктів це має важливе значення, адже швидкість і узгодженість дій мають вирішальне значення для відновлення нормального функціонування суспільства.

Зниження рівня стресу та вигорання є вирішальним чинником відновлення суспільства після кризових подій, зокрема війни, в умовах якої люди стикаються з підвищеним психологічним навантаженням. Грамотне управління часом

допомагає структурувати повсякденне життя, уникати надмірного перевантаження та більш ефективно розподіляти час між роботою та відпочинком. Завдяки цьому формується баланс між професійною діяльністю та відновленням, що сприяє збереженню психічного здоров'я, підвищенню якості життя та збереженню людського потенціалу суспільства.

Використання принципів тайм-менеджменту дозволяє забезпечити своєчасне освоєння наданих міжнародними партнерами ресурсів, підвищити прозорість управлінських процесів та здійснювати належний контроль за виконанням проєктів. Завдяки цьому підвищується ефективність реалізації міжнародних програм допомоги, зміцнюється довіра з боку донорів і партнерів, а також створюються передумови для збільшення обсягів подальшої підтримки.

Таким чином, у повоєнному відновленні України тайм-менеджмент є важливим інструментом прискорення проєктів та підвищення продуктивності праці працівників. Його впровадження дозволяє більш раціонально планувати робочий час, ефективніше розподіляти наявні можливості, забезпечувати узгодженість у виконанні завдань. Хоча тайм-менеджмент сам по собі не зможе забезпечити успішне відновлення країни, без нього процес ефективної відбудови суттєво ускладнюється через втрати часу, ресурсів і зниження результативності рішень.

Література

1. Бондаренко С. (2025). Тайм-менеджмент як інструмент зниження ризиків та підвищення конкурентоспроможності закладів охорони здоров'я. *Економіка та суспільство*. 2025. № 79. <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2025-79-140>
2. Буняк Н.М. Тайм-менеджмент як інструмент підвищення ефективності діяльності підприємства. *Економіка та суспільство*. 2018. № 14. URL: https://economyandsociety.in.ua/journals/14_ukr/39.pdf
3. Іваницька С. Б., Галайда Т. О., Толочій Р. М. Впровадження європейських методик тайм-менеджменту в Україні. *Глобальні та національні проблеми економіки*. 2018. Вип. 21. С. 288–292.
4. Черевко, О., Назаренко, С., Приймак, К. (2024). Тайм-менеджмент як інструмент підвищення ефективності використання робочого часу в умовах сучасного бізнесу. *Економіка та суспільство*. 2024. № 68. <https://doi.org/10.32782/2524-0072/2024-68-54>